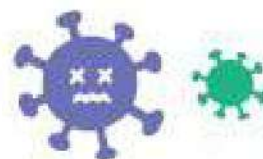


# 当院の感染対策

- 1 治療椅子は、**大型パネル**を使用し  
各椅子との**距離を置く**



- 2 治療中の**マイクロ飛沫**は、各椅子備え付けの  
大型口腔外バキュームで**院外（外）へ排気**

- 天井備え付け **大型高機能空気清浄機**を使用

電氣的に空気中のウイルスを吸着

- **加湿機能付** 床置き空気清浄機 2 台

- **加熱式加湿器** 2 台

温度を下げずに  
換気が可

- 天井と壁に**ロナスイ換気扇** 3 台を使用

- 窓は常に空気の流れをつけるため、部分的に開放

- 二酸化炭素計測器で 1000ppm を超える時は  
窓を開け、空気の入れ換えを行う

- 3 診療中の手洗い後は **ペーパータオル** で清掃

- **アルコール噴霧器** をいたる所に設置し  
手の触れる所を常にアルコールで清拭

トイレの  
器具も床も！

- 4 診療後の椅子（診療用チェアー）は、患者さんの  
終了ごとにアルコールで清拭

- 5 医員はマスクの上から**フェイスシールド**を常用  
して皆様の安心・安全をはかります！

- 空調もダイキン製換気・加湿可能なタイプに交換

# 当院のコロナウイルス対策

25年前より、  
口に入る全ての機械・器材に  
高圧加熱消毒を使用しております。  
熱を掛けられない物（プラスチック等）は  
ガス滅菌を行い、全ての器械を  
メッキンバッグで消毒しております。



## 高圧滅菌器



## ガス滅菌

エチレンオキシドガス。  
病院で内視鏡等を消毒する  
高次の消毒法です。

## メッキンバッグ

患者さん1人分ずつ別の袋に  
入れて滅菌しています。

また、皆さまが手を触れるところは  
アルコールと次亜塩素酸（0.5%）で清拭し、  
スリッパもアルコールで清拭しておりますので  
安心してご利用いただけます。



消毒して  
おります

- 診療チェア
- 壁
- トイレ
- 棚
- 床
- ドア・ドアノブ など



当院では、コロナウイルスにも有効な

**口腔外バキューム**を常備しております。

**口腔外バキューム**とは、

歯を削るなどした場合に出る微細な粉塵を

(水の中に細菌・ウイルス等を含む霧状のもの=エアロゾルとも言われているものです)

口のそばで吸い込み、屋外へ排出する道具です。

これを使用する事により、室内に浮遊する

感染性物質を取り除く事が出来ます。



口のそばで使う掃除機を

イメージしていただけると

分かりやすいと思います！！

難点は音がうるさい事ですかね…

# お知らせ

感染拡大防止のため、

体温が 37.5 度以上ある方は、

診療をお断りする場合がございます。

失礼とは思いますが、

予防の手立ての一つとして

検温をさせていただきます。



ご理解とご協力をお願い申し上げます。

患者様に安心してお越しいただける環境を整えて参ります





# 手洗いで防げます



歯周病・肺炎（コロナウイルス）・インフルエンザは  
大方手洗いで防ぐことができます

1. 外へ行ったら、いろいろな所を触った手で  
目・鼻・口を触らない!!



そこから細菌・ウイルスが侵入します

2. 顔を触りたくなったら  
手を洗ってから

3. ドアノブ・手すり等は指先で触らず、  
肘・手の甲等で開ける



指先では決して触らない

これを守れば、  
大方の細菌・ウイルス（covid-19）を防ぐことができます



感染  
予防

外へ行ったら…

顔（特に目・鼻・口）を  
触らないようにしよう！

色々な所にウイルス（コロナ）や細菌（歯周病菌）が  
付いていて、乾燥しても長く生きています。

素手の指で目・鼻・口を触ると、  
ウイルスが体内に入ってきます。  
目・鼻・口は、体内へ繋がっています。



手を洗ってから顔（目・鼻・口）を触りましょう。



どうしても場合は、ハンカチや  
ティッシュで押さえ、その後手を  
洗ってから触るようにしましょう。

佐久間歯科医院

南埼玉郡宮代町学園台1-4-1  
TEL 0480-35-1151

# 適切なマスクのつけ方

## 材質は不織布が一番良い！



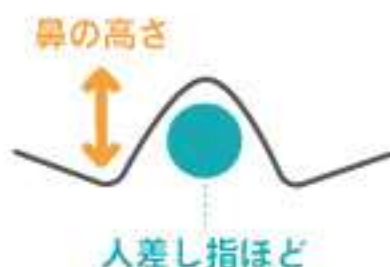
マスクをつける前には手洗いをしましょう

まず2つに折る。

ピッタリと2つに折らずに  
指1本分（鼻の幅と同じ分）を  
あけて軽く折る。



鼻の高さを測り、2つ折りの横をW字に折る。



顔につけ、あごの下まで覆う。



マスクを顔につけてから鼻をおさえる方法では

**80%**ほどの外気が侵入します。

上記の方法だと、外気の侵入を**20%**に抑えられます！

# 外出する時は、ダテでも マスクとメガネをしよう



**細菌（歯周病菌）、ウイルス（コロナウイルス・インフルエンザ）**は色々な所を触った手で顔を触ると、目・鼻・口（粘膜）から侵入します。そして繋がっています。

マスクとメガネをしていれば、3カ所を触ることを減らせます。



歯周病も、肺炎も、  
手洗い・マスクとメガネです！！





## 歯周病予防こそ

# ウイルス防御の切り札だ！！

### なぜ歯周病予防がウイルス感染リスクを下げるのか？

ウイルスが体内に入る時、口の中（目・鼻も）の粘膜細胞の膜にあるレセプター（受容体）を見つけ、そこに吸着してウイルスの膜と粘膜細胞の膜を一体化させ、体内に入り込みます。

本来は、粘膜細胞は豊富な粘液で覆われておりウイルスの侵入を妨げてくれるのです。

ところが、口の中に歯周病菌が増殖すると歯周病菌の毒素が粘液の層を破壊し、レセプターが露出、ウイルスが簡単に吸着して体のなかへ侵入してしまいます。

**！** 歯周病菌がいると、コロナウイルスにかかりやすくなる！

プラーク（歯垢）を除去して、歯周病の予防管理を  
するとウイルス感染のリスクを下げられる



これは以前より明らかになっており、**コロナウイルス**にも  
当てはまるのです！！